

## Pressemitteilung für die 30.KW/2014

---

Waiblingen, den 14.07.2014

### Kühle Luft im Haus

Heiße Sommertage stehen an. Wer sich nicht am Badesee oder in kühlen Grotten aufhalten kann, wünscht sich drinnen eine erträgliche Temperatur. Wie das in Heim oder Büro auch ohne Klimaanlage möglich ist, beschreibt Uwe Schelling, Geschäftsführer der Energieagentur Rems-Murr.

#### Tipp Nummer eins: Lüften in der Frühe.

Das Prinzip des Treibhauses kennen viele: Es dringt mehr Wärme in ein Gebäude ein als wieder heraus kann. Der Effekt: Innen wird es heiß. Für ein kühleres Raumklima greifen zunächst einfache Verhaltensregeln: Gelüftet wird möglichst frühmorgens, wenn die Luft kühl ist und am besten mit Durchzug. Wer danach außen angebrachte Rollläden, Jalousien oder Fensterläden schließen kann, hat gute Karten, dass es den Tag über auch kühl bleibt. Auch eine Markise hilft, die Wärme außen zu halten. Dachfenster sollten ebenfalls mit einem äußeren Sonnenschutz versehen und geschlossen sein.

#### Tipp Nummer zwei: Schutzschicht gegen Wärme

„Ist das Haus rundum gut gedämmt, funktioniert die sommerliche Temperaturregelung noch viel besser“, sagt Uwe Schelling, „denn die Hitze hat leichtes Spiel, wenn Wände, Dach und Fenster dünn wie Papier sind“. Ein dicker Mantel für die Fassade hält nicht nur im Winter die Wärme innen – auch im Sommer bleibt sie draußen. Gleiches gilt für eine hochwertige Isolierverglasung und eine professionell gedämmtes Dach fürs Haus. Wer trotz alledem zusätzlich eine Lüftungs- oder Klimaanlage in Betracht zieht, sollte bedenken: Neben den hohen Installationskosten verschluckt eine solche Anlage eine Menge Strom.

Wer genauer wissen will, wie er zu einem angenehmen Wohnklima kommt, meldet sich zur kostenlosen Erstberatung bei der Energieagentur Rems-Murr an. Unabhängige Berater geben Tipps zum energetischen Sanieren und zum Stromsparen. Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

**Energieagentur Rems-Murr gGmbH**  
**Gewerbestraße 11 (Gewerbegebiet Eisental),**  
**71332 Waiblingen,**  
**Tel 07151/975 173-0**  
**E-Mail: [info@ea-rm.de](mailto:info@ea-rm.de)**

**Weiterführende Informationen finden Sie unter:**

Deutsche Energieagentur (dena): Gut gelüftet. Schlau geheizt.

<http://www.zukunft->

[haus.info/publikationen/zrwshoptitle.html?tx\\_zrwshop\\_pi1\[pid\]=1&tx\\_zrwshop\\_pi1\[cat\\_uid\]=7](http://www.zukunft-haus.info/publikationen/zrwshoptitle.html?tx_zrwshop_pi1[pid]=1&tx_zrwshop_pi1[cat_uid]=7)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Sinnvolle Durstlöscher im Sommer

<http://dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1304>

[http://www.dena.de/presse-medien/pressemitteilungen/wohlfuehlen-im-effizienzhaus.html?tx\\_dscoverview\[liste\]=1&tx\\_dscoverview\[pluginid\]=32](http://www.dena.de/presse-medien/pressemitteilungen/wohlfuehlen-im-effizienzhaus.html?tx_dscoverview[liste]=1&tx_dscoverview[pluginid]=32)