

# Mein Smarthome

**Unterstützung zum selbstbestimmten Altwerden in den eigenen vier Wänden**

**Am 5. November 2020 um 15:00 Uhr im  
Forum Mitte, Blumenstr. 11 in Waiblingen**

Was heute als purer Komfort und Luxus für die Möglichkeiten eines vernetzten Heimes scheinen, kann im Alter, wenn die Gesundheit und die Beweglichkeit nicht mehr so richtig mitspielen, sehr unterstützend sein. Auch für Betreuende und Pflegende kann dies sehr hilfreich sein, speziell aus der Ferne.

In einem Vortrag von Stadtseniorenrat Hartmut Lehmann werden die Aspekte

- Komfort und Lebensqualität
- Haushalt und Versorgung
- Sicherheit und Privatsphäre
- Kommunikation und soziales Umfeld
- Gesundheit und Pflege
- Sicherheit im Heimnetz
- Zukünftige Entwicklungen



dargestellt. Es wird auch aufgezeigt, wie das Tablet oder das Smartphone immer mehr zum Zentrum des Lebens in den eigenen vier Wänden wird. Diese Entwicklung wird durch die Corona-Pandemie noch beschleunigt.

Das Smarthome-System des Vortragenden wird auch praktisch über Netzwerk demonstriert.

**Der Eintritt ist frei. Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen ist die Teilnehmeranzahl begrenzt, die Hygienevorschriften sind zu beachten.**