

Pressemitteilung

Veröffentlicht am 06.08.2018



Sechs Tipps zum Hitzeschutz in Wohnräumen

Die Energieagentur Rems-Murr weiß, wie Sie im Sommer für ein angenehmes Wohnklima sorgen können. „Wir bekommen in jedem Jahr Anfragen, wie Wohnung oder Haus besser vor der sommerlichen Hitze geschützt werden können. Wir beraten unabhängig im persönlichen Gespräch zu Maßnahmen, die zu den jeweiligen Gegebenheiten passen“, sagt Barbara Ludwig, Energieberaterin bei der Energieagentur Rems-Murr.

Diese sechs Tipps gelten für alle Wohnräume:

1. Richtig lüften: Möglichst früh morgens lüften, dann sind die Außentemperaturen am niedrigsten.
2. Rollläden, Außenjalousien und Co: Außenjalousien schützen wirksamer vor Hitze als Innenjalousien. Notfalls hilft ein weißes Tuch, das von außen vor das Fenster gehängt wird.
3. Sonnenschutzfolien und Sonnenschutzverglasungen: Sie bieten ebenfalls einen wirksamen Hitzeschutz, machen die Räume jedoch dauerhaft dunkler.
4. Ventilatoren: Vor der Anschaffung eines Klimageräts kann zunächst ein Ventilator ausprobiert werden. Er kostet meist weniger, verbraucht erheblich weniger Strom und ist damit umweltfreundlicher.
5. Klimageräte verbrauchen sehr viel Strom und treiben damit die Energiekosten in die Höhe. Wer ein Klimagerät benutzen will, sollte ein Gerät in möglichst hoher Energieeffizienzklasse wählen. Die Angabe zur Effizienzklasse ist Teil des Energielabels und steht gut lesbar auf jedem Gerät. Fest eingebaute Splitgeräte sind erheblich energieeffizienter als mobile Monoblockgeräte. Die beste Effizienzklasse ist A+++ . Monoblockgeräte sind in der Regel drei Klassen schlechter.
6. Dämmung: Ein Großteil der Hitze dringt im Sommer über schlecht gedämmte Dächer ins Haus. Auf Dauer lässt sich das Aufheizen der Wohnräume also am besten mit einer guten Dämmung verhindern.

Viele weitere Tipps und Informationen zum Hitzeschutz, zu Dämmung und energetischer Sanierung erhalten Sie bei der Energieberatung der Energieagentur Rems-Murr.

Die Energieagentur Rems-Murr lädt jeden **Mittwoch- und Donnerstagnachmittag** zu einer **kostenlosen Beratung** in Waiblingen ein. Die Beratungen finden direkt in der Energieagentur Rems-Murr, Gewerbestraße 11 (Gewerbegebiet Eisental) von 17 bis 19 Uhr statt. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit der Energieagentur Rems-Murr (07151 975173-0).

Die Energie-Checks der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg in Kooperation mit der Energieagentur Rems-Murr können immer zusätzlich zu den stationären Erstberatungen als Vor-Ort-Beratungen in Anspruch genommen werden.

Energieagentur Rems-Murr gGmbH
Gewerbestraße 11 (Gewerbegebiet Eisental)
71332 Waiblingen
Tel. 07151/975 173-0
E-Mail: info@ea-rm.de