

September 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger, der zweite Herbst seit Beginn der Coronapandemie liegt vor uns, aber vieles ist trotz mancher Unsicherheit wieder möglich geworden. Die Bedingungen und Regelungen werden sich auch weiterhin noch einige Zeit verändern und deshalb bitten wir um Nachsicht, wenn Änderungen erst kurzfristig bekannt gemacht werden können. Wir hoffen, Ihnen wieder ein interessantes Programm anbieten zu können. Zum Beispiel der Vortrag über eine Radreise, von Andreas Horvath, die uns auch schon vor Pandemiezeiten außergewöhnlich und exotisch angemutet hätte. In die weite Welt führt auch der Blick von Karin de la Roi-Frey bei ihrer Betrachtung über „vergessene Kinder der Weltgeschichte“.

Trotz allem Fernweh liegt das Gute oft so nah und ein Stadtrundgang durch die historische Altstadt von Waiblingen weist uns vielleicht auf manch Unentdecktes hin und ist ein kleiner Ersatz für die noch nicht stattfindenden Ausflüge. Dass ein Baustil, der weltweit Beachtung fand, auch ganz in unserer Nähe, nämlich in der Landeshauptstadt, seine Spuren hinterlassen hat, zeigt der Vortrag von Peter Pipiorke „Jugendstil in Stuttgart“. Ganz herzliche Einladung zu diesen und allen anderen Veranstaltungen!

SPECIALS IM SEPTEMBER (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

Jugendstil in Stuttgart	Um 1900 erlebte der Jugendstil seine Blütezeit. Eine ganze Lebenseinstellung spiegelte sich in pflanzlichen wie auch abstrakten Ornamenten wider. Weltweit fand dies seinen Ausdruck in vielen Bereichen, so auch in Malerei, Inneneinrichtung und Architektur. Welchen Einfluss hatte dies auf Stuttgart, das sich in diesen Jahren rasant ausdehnte? Es wurde viel gebaut und das aufstrebende Bürgertum errichtete repräsentative Gebäude im Stil der Zeit, dem Jugendstil. Trotz Krieg und Betonarchitektur sind noch zahlreiche Glanzpunkte dieser Epoche erhalten. Peter Pipiorke, selbst Stuttgarter, beschreibt mit vielen Bildern die Zeugnisse dieser interessanten Stilepoche in Stuttgart.	Do, 2. Sept. 15 Uhr
Der Film- und Videoclub präsentiert:	Ganz exklusiv können diesmal Filme des Filmclubs im Forum Mitte angeschaut werden. Das Stadtjournal von der ersten Hälfte des Jahres 2020 und ein Film über die Bebauung des Hess Areals werden zu sehen sein. Abgeschlossen wird die Filmschau wie immer durch einen humorvollen „Minutenfilm“.	Di, 7. Sept. 15 Uhr
Dienstagsrunde	Miteinander über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen reden und diskutieren kann man einmal im Monat in der „Dienstagsrunde“ im Forum Mitte. Angesprochen sind Menschen, die sich für das Zeitgeschehen und gesellschaftliche Entwicklungen interessieren und gerne darüber mit anderen ins Gespräch kommen möchten. Diesmal geht es um das Thema: „Das Fragen – Zeichen von Unwissenheit oder eine Geisteshaltung?“ Herzliche Einladung zum Mitdiskutieren! Bitte beachten: die Dienstagsrunde beginnt jetzt immer um 18 Uhr!	Di, 7. Sept. 18 Uhr
„Augenblicke“ – mit dem Fahrrad nach Asien	Ostern 2018 starteten Andreas Horvath und Veronika Ströbl zu einer einjährigen Radreise Richtung Asien. Der Weg ist das Ziel, welches erst unterwegs konkrete Gestalt annimmt. Klar ist nur die Himmelsrichtung – Südost. Bei zunächst widrigen Witterungsbedingungen überqueren die beiden die Schwäbische Alb und folgen dann der Donau auf besten Radwegen	Do, 9. Sept. 15 Uhr



bis Wien. In Ungarn verlassen sie die infrastrukturelle Komfortzone Westeuropas, besuchen den Plattensee, nächtigen bei heißen Thermalquellen, queren Donau und Theiß. Das erste richtige Gebirge ist mit den Karpaten in Rumänien erreicht. Hier wird hinter jedem Pass eine andere Sprache gesprochen. Die Zeit scheint stehengeblieben zu sein. Dies kann man an den vielen Pferde- und Ochsengespannen erkennen. Es gibt Bären und Wölfe, die eigentlichen „Gegner“ sind jedoch die vielen aggressiven Wachhunde. Bei einem Abstecher über die Republik Moldawien erleben die Reisenden erstaunt, wie aufgeräumt die Orte in einem der ärmsten Länder Europas erscheinen. Die Menschen sind fröhlich und offen. Die schöne ukrainische Hafenstadt Odessa schwebt zwischen ruhmreicher Vergangenheit und einer dezenten Hoffnung auf eine lebenswerte Zukunft. Sie bildet den Abschluss des ersten Abschnittes der Reise – Fortsetzung folgt.

Kaffeehausmusik	Julius Bachmann, bekannter Musiker aus Weissach im Tal erfreut mit Musik vom Klavier und Akkordeon. Populäre Lieder und Evergreens aus vielen Jahrzehnten und musikalischen Stilrichtungen hat er dabei im Gepäck. Erfreuen Sie sich an einem musikalischen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen oder einem Glas Wein.	Di, 14. Sept. 15 Uhr
Musik liegt in der Luft (im Freien)	Schlager und beschwingte Melodien gemeinsam singen. Lassen Sie sich begeistern von den Animationskünsten des Chorleiters und Musikers Kai Müller. Der Funke wird bestimmt überspringen und Sie werden einen sehr unterhaltsamen Nachmittag erleben. Das Singen findet wieder im Freien in unserem Innenhof statt.	Mi, 15. Sept. 14.30
Vortrag: „Schlafen Sie gut?“	Kennen Sie dies: schlecht einschlafen, nicht durchschlafen und müde aufwachen. Jedoch, Schäfchen zählen war gestern! Finden Sie mit vielen Tipps und einfachen Mitteln aus der Naturheilkunde Ihren individuellen Weg zum erholsamen Schlaf. Themenschwerpunkte des Vortrags sind: Was ist guter Schlaf?, Störfaktoren, Wach-Schlaf-Rhythmus und Schlafstörungen selbst behandeln (Rituale, Hausmittel wie Bäder, ätherische Öle, Wickel, Tee und vieles mehr). Der Vortrag findet in Kooperation mit der Familienbildungsstätte statt. Der Eintritt beträgt 3 €.	Di, 21. Sept. 15 Uhr
Historischer Stadtrundgang in Waiblingen	Der Klassiker unter den Stadtführungen führt Sie vorbei an den markantesten Sehenswürdigkeiten. Bei dem 1,5-stündigen Stadtrundgang wird die Geschichte Waiblingens wieder lebendig. Er führt zum Beinsteiner Tor, von dort zum Bädertörle entlang der Rems und weiter zum Marktplatz mit dem Alten Rathaus. Anschließend geht es zum Kirchengügel mit der Michaelskirche und dem Nonnenkirchle. Ausgestattet werden Stadtführer/-innen und Gäste mit einer mobilen Personenführungsanlage bestehend aus einem Mikrofon für den Stadtführer und Kopfhörer für die Zuhörer. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Galerie Stihl Waiblingen. Kosten: 6,- € Anmeldung möglich ab dem 30.08.2021, 10 Uhr persönlich oder telefonisch im Forum Mitte.	Mi, 22. Sept. 14.30 Uhr <u>Treffpunkt Galerie Stihl Waiblingen</u>
Von den vielen Freuden des Herbstes	Herbst ist bekanntlich Erntezeit. Da reifen auch die die verschiedenen Früchte. Und was kann man aus diesen Früchten nicht alles zaubern: Apfelkuchen und Zwetschkuchen zum Beispiel (die es natürlich an diesem Nachmittag in der Cafeteria geben	Do, 23. Sept. 15 Uhr

Herbst im Forum Mitte

wird). Um die vielfältigen Genüsse der farbenprächtigen Jahreszeit dreht sich auch das literarische Programm von Irmgard Förch mit Gedichten von Theodor Fontane, Ludwig Uhland, Roda Roda, Robert Reinick, Wilhelm Busch, Erich Kästner u.a.

Musik mit Manfred Götz

Manfred Götz spielt auf mit bekannten Stücken aus verschiedenen Jahrzehnten. Erleben Sie einen schönen Nachmittag mit bester musikalischer Unterhaltung, auch wenn wir auf das Tanzen voraussichtlich noch verzichten müssen.

Di, 28. Sept.
15 Uhr

Vergessene Kinder der Weltgeschichte

Was wurde aus den Kindern von Marie Antoinette und Rembrandts einzigem überlebenden Sohn? Friedrich Hegel und Theodor Fontane hatten uneheleiche Kinder mit einem traurigen Schicksal, während im Hause Luther eine deren wohlbehütete Schar heranwuchs. Und auch über Marulla, die unbekannte Schwester des Dichters Hermann Hesse, weiß die Historikerin und Buchautorin Karin de la Roi-Frey viel zu erzählen.

Do, 30. Sept.
15 Uhr

Infos-Kontakt

ANSPRECHPARTNER

FORUM MITTE: Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen

Leitung: Martin Friedrich Tel. 07151/5001-2696

Mail: martin.friedrich@waiblingen.de, Internet: www.waiblingen.de/forummitte

Forum Mitte im Leben

KURSE UND GRUPPEN IM SEPTEMBER

Montag

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele	8.30 bis 9.30
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung halten	10.30 bis 11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 bis 17
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 bis 19.30 Gruppe 2 19.30 bis 20.30

Dienstag

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Pröhl und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 bis 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 bis 12

Mittwoch

Line-Dance-Kurs	Tanzen ohne Partner auf unterschiedliche Musikstile und Schrittfolgen	Gruppe 1 10 bis 11 Gruppe 2 11 bis 12
Gesund und fit älter werden	Leichte Gymnastik für Menschen ab 70	15 bis 16
Gesund und fit älter werden	Sportliche Gymnastik für Seniorinnen u. Senioren	16 bis 17

Donnerstag

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Frik-Helber und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 bis 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 bis 12

Freitag

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Frik-Helber und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 bis 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 bis 17

Die Gruppen finden z.T. im Kurs-System statt. Auskünfte erhalten Sie gerne im Forum Mitte.