



Dezember 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger, nach zwei Jahren Corona-Pause feiern wir im Forum Mitte wieder Advent und Weihnachten. Leider geschieht dies in einer Zeit, die manche von uns sorgenvoll in die Zukunft blicken lassen und die von krisenhaften Ereignissen und Entwicklungen geprägt ist. Vielleicht ist dies aber gerade ein Anlass, sich an den hoffnungsvollen Kern der Weihnachtsbotschaft zu erinnern und sie an uns heranzulassen. Das Programm im Dezember – mal nachdenklich, mal heiter – will Sie dabei unterstützen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie eine unserer Veranstaltungen besuchten oder einfach mal in unserer schön dekorierten Cafeteria vorbeischauchen würden. Für die kommenden Wochen wünschen wir Ihnen und uns allen die nötige Ruhe und Freude für das Weihnachtsgeschehen, frohe Festtage und „Frieden auf Erden“. In diesem Sinne: Eine frohe und hoffnungsvolle Advents- und Weihnachtszeit und ganz herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen!

SPECIALS IM DEZEMBER (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

Christkind, Nikolaus & Co. – Weihnachtsbräuche im Wandel	St. Nikolaus, Weihnachtsbaum und Christkind sind uns aus Kindheitstagen wohl vertraut. Doch seit einigen Jahren bekommen sie Gesellschaft: Ob es uns gefällt oder nicht, Santa Claus und Rentier Rudolf haben sich unter dem Christbaum breit gemacht. Wir wollen uns an diesem adventlichen Nachmittag daher mit dem Historiker Holger Starzmann auf Spurensuche begeben. Wir werden schauen, woher die alten und neuen Weihnachtsbräuche und -figuren stammen und wie sie den Weg in unsere Wohnzimmer gefunden haben. Der Eintritt ist frei.	Do, 1. Dez, 15 Uhr
Dienstagsrunde	Miteinander über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen reden und diskutieren kann man einmal im Monat in der „Dienstagsrunde“ im Forum Mitte. Angesprochen sind Menschen, die sich für das Zeitgeschehen und gesellschaftliche Entwicklungen interessieren und gerne darüber mit anderen ins Gespräch kommen möchten. Diesmal geht es um das Thema: „Kinder- Bilder- und Jugendbücher – welche würden wir heute verschenken oder vorlesen? Welche haben uns durch unsere eigene Kindheit begleitet?“ Sehr gerne können Sie „Anschauungsmaterial“ mitbringen und es vorstellen und/oder daraus vorlesen. Bei der letzten Dienstagsrunde des Jahres soll es am Nikolaustag auch recht vorweihnachtlich zugehen.	Di, 6. Dez, 18 Uhr
„Gewitzt, gewagt, gezeichnet“, Vortrag zur Ausstellung	Der Simplicissimus gilt als eine der bedeutendsten politisch-satirischen Wochenschriften im deutschsprachigen Raum. Rund 125 Jahre nach Gründung der Zeitschrift widmet sich die Galerie Stihl Waiblingen deren relevantesten Themen rund um Gesellschaft und Politik und stellt die wichtigsten Kunstschaffenden vor, die den Simplicissimus vor allem in seiner Hochphase – von der Gründung 1896 bis zum Ersten Weltkrieg – maßgeblich prägten. In einer reich bebilderten Präsentation stellt die wis-	Mi, 7. Dez, 15 Uhr

Waiblinger
Forum
Mitte

	senschaftliche Volontärin Susanna Schnelzer im Forum Mitte einige Exponate der Schau vor und beleuchtet Hintergründe und Entstehungsgeschichte(n). Der Eintritt zum Vortrag ist frei.	
Weihnachten zu Gast bei...	Mit der Historikerin Karin de la Roi-Frey sind Sie an Weihnachten zu Gast bei Luther, Schiller, Goethe und Thomas Mann, bei der Schriftstellerin Ottilie Wildermuth, bei Königin Olga am württembergischen Hof, den Artisten des Weltweihnachtszirkus in Bad Cannstatt, auf einer Forschungsstation auf dem Südpol, in den Schlössern der Loire, am russischen Zarenhof und in einem schwäbischen Dorf der Kinder- und Jugendzeit. Der Eintritt ist frei.	Do, 8. Dez, 15 Uhr
Adventlich-musikalischer Nachmittag	Am dritten Adventswochenende bringt der Chor „Tonart Ludwigsburg“ unter der Leitung von Kai Müller Adventsstimmung ins Forum Mitte. Der Chor, der seit 1994 besteht, unterhält Sie mit traditionellen und moderneren Weihnachtsliedern. Bei Kerzenschein, Weihnachtsgedichten und adventlicher Dekoration können Sie bei Kaffee und Kuchen einen stimmungsvollen Nachmittag erleben. Bei einigen Liedern kann auch kräftig mitgesungen werden. (Kleine Information für die Fußballfans: Sollte die deutsche Mannschaft ins Viertelfinale kommen und an diesem Samstag spielen, wird unsere Veranstaltung rechtzeitig zu Ende sein.)	<u>Sa</u> , 10. Dez, 14.30 Uhr
Ausflug: Über die Schwäbische Alb zum Weihnachtsmarkt nach Ulm	Unsere Fahrt führt uns durch das Remstal nach Schwäbisch Gmünd und Heubach, am Rosenstein vorbei hinauf nach Bartholomä. Weiter geht es durch das Wental und das Steinheimer Becken nach Ulm. Rund um den höchsten Kirchturm der Welt präsentieren 120 liebevoll dekorierte Stände echtes Kunsthandwerk, klassische und moderne Weihnachtsdekorationen, Geschenkideen und kulinarische Spezialitäten. Über 18.000 kleine Lichter setzen den majestätischen Weihnachtsbaum ins rechte Licht. Er steht gleich bei der lebendigen Krippe mit echten Tieren. Nicht nur für Kinder schön anzuschauen ist die Steiff Hütte mit Ihren zauberhaften Stofftieren in Winterlandschaften. Genießen Sie einen der schönsten Weihnachtsmärkte Baden-Württembergs. Durch die Gässchen weht der Duft weihnachtlicher Gewürze, aus dem Münsterportal klingt stimmungsvolle Musik und der Glühwein wärmt Sie von außen und innen. Abfahrt: 13 Uhr Forum Mitte, 13.15 Uhr Forum Nord (Schulbushaltestelle Korber Höhe). Rückkehr ca. 20.30 Uhr. Kosten: 23 € für die Busfahrt. Persönliche Anmeldung möglich ab Mittwoch, 23. November, 10 Uhr. Mit Ihrer Anmeldung kann eine weitere Person angemeldet werden.	<u>Mo</u> , 12. Dez, 13 Uhr
Musik liegt in der Luft	Schlager und beschwingte Melodien gemeinsam singen. Lassen Sie sich begeistern von den Animationskünsten des Chorleiters und Musikers Kai Müller. Der Funke wird bestimmt überspringen und Sie werden einen sehr unterhaltsamen Nachmittag erleben. Diesmal werden wir natürlich auch einige Weihnachtslieder singen.	<u>Mi</u> , 14. Dez, 14.30 Uhr
Christmas in England – So feiert man in England Weihnachten	An diesem Nachmittag erfahren Sie, wie man in England Weihnachten feiert. Die gebürtige Engländerin Julie Quante erzählt, was man isst und trinkt und welche besonderen Traditionen es gibt. Dabei lernen Sie ein paar Sätze auf Englisch und hören englische Weihnachtslieder. Und natürlich gibt es auch Kaffee oder Tee und Gebäck. Ein gemütlicher	<u>Do</u> , 15. Dez, 15 Uhr

Mitteln im Leben

Adventsnachmittag, an dem man auch noch etwas lernen kann. Eintritt 5,00 € (inkl. Getränk und Gebäck)

Diavortrag: Die südwestliche Schwäbische Alb

Die Bilderreise von Bernd Mantwill beginnt am Hirschkopf bei Mössingen. Am 12. April 1983 ereignete sich hier an einer bewaldeten Hangkante der größte Bergrutsch Baden-Württembergs. Innerhalb weniger Stunden gerieten vier Millionen Kubikmeter Erde und Geröll mit einem Gesamtgewicht von über acht Millionen Tonnen in Bewegung und hinterließen eine Urlandschaft. Von dieser eindrucksvollen Geländeformation geht es auf die Kuppenalb zum Kornbühl mit der berühmten Salmendinger Kapelle. Die nächsten Reiseziele liegen im Lucherttal, eine der höhlenreichsten Regionen der Schwäbischen Alb. Ganz in der Nähe liegt mit der Bärenhöhle die wohl bekannteste der Alb-Höhlen. Von Hechingen, der einstigen Hauptstadt des Fürstentums Hohenzollern-Hechingen führt die Reise weiter zur Burg Hohenzollern auf dem 855 Meter hohen Zollernberg, der im Winter einen ganz besonderen Zauber entfaltet. Der Eintritt zum Vortrag ist frei.

Di, 20. Dez,
15 Uhr

Stubenmusik mit dem „Stuttgarter Saitenspiel“

Das „Stuttgarter Saitenspiel“ gilt als eine der ältesten Stubenmusikformationen Baden-Württembergs. Die fünf Musiker/innen spielen Volksmusik aus dem süddeutschen Raum, alpenländische Weisen und Weihnachtslieder auf den Instrumenten Zither, Hackbrett, Gitarre, Geige und Flöte. Gerne darf auch mitgesungen werden. Ergänzt wird die Musik durch schwäbische Gedichte des Mundartdichters Helmut Mattern u. a. All das können Sie bei Kaffee und Kuchen genießen. Der Eintritt ist frei.

Do, 22. Dez,
15 Uhr

Weihnachten im Forum Mitte

Am Nachmittag des Heiligen Abends wollen wir gemeinsam dem Weihnachtswunder nachspüren. Wir singen Weihnachtslieder - dieses Jahr begleitet vom versierten Akkordeonmusiker Jürgen Kölz -, hören Geschichten und Texte zu Weihnachten und schauen eine Bildbetrachtung an. Dazu gibt es Punsch, Kaffee und Gebäck. Wir bitten um Anmeldung bis zum 21. Dezember.

Sa, 24. Dez,
Heiligabend,
15 Uhr

Infos-Kontakt

ANSPRECHPARTNER

FORUM MITTE: Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen

Leitung: Martin Friedrich Tel. 07151/5001-2696

Mail: martin.friedrich@waiblingen.de, Internet: www.waiblingen.de/forummitte

Forum Mitte Waiblingen

KURSE UND GRUPPEN IM DEZEMBER

Montag

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele	8.30 bis 9.30
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung halten	10.30 bis 11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 bis 17
Life Kinetik	Gehirnjogging und Bewegung	17.15 bis 18.15
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 bis 19.30 Gruppe 2 19.30 bis 20.30

Dienstag

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Pröhl und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 bis 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 bis 12
Gedächtnistraining - Einsteigerkurs	Entspanntes Trainieren der „grauen Zellen“	10.30

Mittwoch

Line-Dance-Kurs	Tanzen ohne Partner auf unterschiedliche Musikstile und Schrittfolgen	Gruppe 1 10 bis 11 Gruppe 2 11 bis 12
-----------------	---	--

Donnerstag

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Frik-Helber und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 bis 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 bis 12

Freitag

Gesund und fit älter werden	Leichte Gymnastik für Menschen ab 70	10.30 bis 11.30
Gesund und fit älter werden	Sportliche Gymnastik für Seniorinnen u. Senioren	11.30 bis 12.30
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Frik-Helber und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 bis 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 bis 17

*Die Gruppen finden z.T. im Kurs-System statt.
Auskünfte erhalten Sie im Forum Mitte*