

# Rollator-Training

## Stadtseniorenrat unterstützt Sicherheit und Mobilität

**Mit dem Rollator unterwegs, sicher und mobil – zu einer entsprechenden Übungseinheit hat der Stadtseniorenrat Waiblingen älteren Menschen aus der Stadt verholfen, als diese am Montag, 17. Oktober 2022, inmitten der Stadt auf einem Parcours proben konnten.**

Der Rollator ist ein praktisches Hilfsmittel für mobilitätseingeschränkte Menschen, doch der Einsatz muss geübt und trainiert werden. In Kooperation mit dem Busunternehmen Regional Fische, der Kreisverkehrswacht Rems-Murr und dem Sanitätshaus Gunser konnte ein solches Angebot realisiert werden.

Wie groß der Bedarf war, wurde rasch deutlich, denn es musste sogar eine Warteliste angelegt werden.

15 Frauen und Männer waren es, die sich mit ihren Rollatoren beim KARO Familienzentrum trafen. Geübt wurde das sichere Ein- und Aussteigen direkt am Bus, sowohl mit als auch

ohne buseigener Rampe. Der Fahrer gab hilfreiche Tipps beispielsweise für die Handhabung des Gefährts oder für die Nutzung der Ruftasten im Bus.

Die Kreisverkehrswacht Rems-Murr hatte einen Parcours mit Kehren und Schwellen eingerichtet. Die Handhabung des Rollators, beispielsweise an Bordsteinen, konnte damit geübt werden. Das Sanitätshaus Gunser war mit Fachkräften vor Ort, die die Rollatoren überprüften und die richtige Griffhöhe sowie Bremsen eingestellt haben.

Zum Abschluss gab es im Foyer des KAROs für alle Teilnehmenden Kaffee und Kuchen. Der Stadtseniorenrat war dankbar, diese Kooperationspartner für die Veranstaltung gewonnen zu haben.

Das Resümee der Seniorinnen und Senioren war durchweg sehr positiv, sie haben durch die Veranstaltung mehr Sicherheit gewonnen, was sich bei der Nutzung des Rollators im Linienbus ebenso auswirken wird, wie im alltäglichen Gebrauch.