SSR-*AKTIV*

Der Newsletter des Stadtseniorenrats Waiblingen

Ausgabe Dezember 2022

Liebe Leserinnen und Leser von SSR-*AKTIV*,



Foto: iStock

Nochmal: Neuwahl des Stadtseniorenrats Waiblingen

In der Septemberausgabe von SSR-*AKTIV* haben wir auf die Neuwahlen für die siebte Wahlperiode des ehrenamtlichen Stadtseniorenrats (SSR) hingewiesen. Die örtlichen Printmedien haben darüber berichtet, zuletzt die WKZ in der Ausgabe vom 25.11.2022. Die allgemeinen Aufgaben des SSR wurden in den Beiträgen umrissen, ebenso die Voraussetzungen für die Wahlberechtigung.
In sechs Plenumssitzungen pro Jahr werden die Aufgaben und die konkrete Arbeit auf der Basis des Leitbildes beraten und vorangebracht mit dem übergeordneten Ziel, die Lebensqualität von Menschen ab 60 Jahren für ein befriedigendes soziales Leben zu erhalten und zu verbessern.
An dieser Stelle sollen nun die aktuell fünf Arbeitskreise (AK) mit kurzen Beispielen für die inhaltliche Arbeit aus der aktuellen Wahlperiode vorgestellt werden:

AK 1: Information und Hilfe
Beispiele: Durch Beratung bei individuellen Fragestellungen unterstützen Mitglieder dieses AK Seniorinnen und Senioren u.a. am Seniorentelefon oder geben auch konkrete Hilfestellungen bei der Erstellung von Patientenverfügungen.

AK 2: Kultur, Vorträge und Veranstaltungen
Beispiele: Kinotreff 50plus in Zusammenarbeit mit dem Traumpalast, Reiseberichte, Vorträge zu verschiedenen Themen, Rollator Training, Mitwirkung beim städtischen Waldausflug.

AK 3: In Bewegung bleiben
Beispiele: Monatliche Wunderbare Wandertage, Ausflüge der KultourRadler, die Tischtennisgruppe, die geleiteten Genusswanderer sind Angebote für fitte und weniger fitte Seniorinnen und Senioren.

AK 4: Mobilität und Wohnen im Alter
Beispiele: Wohnberatung für seniorengerechtes Wohnen oder die Beteiligung an seniorengerechten Stadtentwicklungsprojekten sind wichtige Aufgaben.

AK 5: Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation und Konzepte
Beispiele: Erstellen von spezifischen Informationsblättern und Broschüren, Erarbeitung und Weiterentwicklung von SSR-*AKTIV*, dem Handbuch für den SSR sowie die Pflege der Website.

Der zeitliche Aufwand für die Mitarbeit in den Arbeitskreisen ist grundsätzlich selbstbestimmt!

Wenn Sie sich vorstellen können, die Arbeit des SSR mit Ihren Kompetenzen in einem oder mehreren Arbeitskreisen/Themenfeldern zu unterstützen, stellen Sie sich als Kandidatin oder Kandidat für die Neuwahl zur Verfügung. Bei Interesse erhalten Sie persönliche Informationen beim Geschäftsführer des SSR, Herrn Sköries, Tel.: 07151/5001-2340, E-Mail: holger.skoeries@waiblingen.de.

Filialnetzabbau der Banken und die Folgen

Wer seine Bankgeschäfte nicht von zu Hause aus am Computer erledigt ist auf den örtlichen Service in den Filialen der Banken und Sparkassen angewiesen. Allerdings sind immer mehr Filialen geschlossen worden und der gewohnte persönliche Service ist damit weggebrochen. Selbst Briefkästen für Überweisungen wurden abgebaut. Die Waiblinger Kreiszeitung berichtete in der Ausgabe vom 18. November darüber. Für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen kann der Wegfall dieses Service aus Sicht des Stadtseniorenrats zu einem schwer überwindbaren Problem werden.

Die Kundinnen und Kunden der Kreissparkasse sollten deshalb das Angebot der kostenlosen frankierten Rückumschläge nutzen, mit denen Überweisungen auf dem normalen Postweg an die Kreissparkasse gesandt werden können. Die Rückumschläge können telefonisch über die Rufnummer 07151/5050 angefordert werden. Dabei ist in der Regel etwas Geduld erforderlich.

Rollator-Training

Der Stadtseniorenrat Waiblingen veranstaltete in Kooperation mit dem Busunternehmen Regional Fischle, der Kreisverkehrswacht Rems-Murr e. V. und dem Sanitätshaus Gunser am Montag, den 17. Oktober 2022 ein Training

für Rollatorfahrerinnen und Rollatorfahrer. Zum Angebot vor dem Familienzentrum KARO in Waiblingen kamen fünfzehn Frauen und Männer mit ihren Rollatoren.

Das Rollatorfahren will gelernt sein und dazu gehören zum Beispiel auch das sichere Überqueren von Straßen und Hindernissen wie Bordsteinkanten. Schwerpunkt des Nachmittags war unter anderem das sichere Ein- und Aussteigen in den Linienbus sowie die Nutzung der Ruftaste.



Foto: H. Gehlenborg

Das Resümee der Teilnehmenden war durchweg sehr positiv, sie haben durch die Veranstaltung mehr Sicherheit gewonnen sowohl bei der Nutzung des Rollators im Linienbus als auch beim alltäglichen Gebrauch. Man freut sich auf mehr Bewegung und das Angebot sollte auf jeden Fall auch wiederholt werden.

Vorankündigung

Vernetzt und sicher Leben – in der „Zukunftswohnung“

Wie kann die eigene Wohnung zukünftig dazu beitragen, das Leben für uns alle, aber insbesondere für Ältere und Menschen mit Behinderung sicherer und komfortabler zu gestalten? An dieser Frage forschen seit Jahren mehrere Institute. Technische Systeme, wie AAL-und SmartHome-Lösungen können einen vorzeitigen Umzug in eine Pflegeeinrichtung verhindern. Das gilt nicht nur für ältere, sondern auch für jüngere Personen, die z.B. nach einem Unfall eingeschränkt mobil sind.
Nach diesem Thema werden Interessierte dieses Vortrags ihre Zukunft sicher und lebenswert gestalten können. Referent Rüdiger Deike, Vorsitzender und Wohnberater des Stadtseniorenrats Waiblingen wird die notwendigen Schritte erläutern.

Vortrag am 16.01.2023, 15:00 Uhr,
Forum Mitte, Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen
Eintritt ist frei

Link zur Website des Stadtseniorenrats

https://www.waiblingen.de/de/Die-Stadt/Unsere-Stadt/Buergerschaftliche-Gremien/Stadtseniorenrat

Hier finden Sie alles, was die Arbeit des SSR ausmacht mit allen Angeboten und Veranstaltungen.

Autorinnen und Autoren dieser Ausgabe:

R. Deike, H. Gehlenborg, H. Glaser, G. Simon

Impressum
Stadtseniorenrat Waiblingen (SSR)
c/o Kurze Str. 33, 71332 Waiblingen
Telefon: 07151 5001 2340
E-Mail: Stadtseniorenrat@Waiblingen.de
Redaktion: G. Simon, H. Gehlenborg