

SSR-AKTIV



Der Newsletter des Stadt seniorenrats Waiblingen
Ausgabe September 2022

➤ **Der Stadt seniorenrat wird transparenter**

Mit *SSR-AKTIV* möchte der Stadt seniorenrat seine Aufgaben und Aktivitäten für interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürgern sichtbarer machen und hierüber mit den Leserinnen und Lesern in Kontakt kommen. Der Newsletter will in loser Folge über Aktuelles und Interessantes für ältere Menschen in Waiblingen mit überwiegend kurzen Texten berichten.

An Rückmeldungen und Themenvorschlägen für unsere weitere Arbeit sind wir interessiert, E-Mail: stadt seniorenrat@waiblingen.de

➤ **Besichtigung der neuen Pflegeeinrichtung in Beinstein**

Mit der Fertigstellung des Beinsteiner Pflegeheims konnte im April 2022 eine weitere Senioreneinrichtung in einem Waiblinger Stadtteil ihren Betrieb aufnehmen. Bereits seit 2007 unterstützt der Stadt seniorenrat Waiblingen die Idee der Stadtverwaltung, kleinere, auf den jeweiligen Stadtteil zugeschnittene Pflegeeinrichtungen aufzubauen, damit möglichst viele Seniorinnen und Senioren an ihrem vertrauten Wohnort betreut werden können.

Im August haben nun 5 Stadt seniorenräte des aktuellen Gremiums die neue Pflegeeinrichtung besucht, um sich ein Bild von der neuen Einrichtung zu machen. Das Haus liegt im Herzen von Beinstein, nachbarschaftlich zur Bücherei und einem Ärztehaus, auch ein Kindergarten befindet sich in Rufweite, sodass die Bewohner und Bewohnerinnen am Alltag des Stadtteils jederzeit Anteil nehmen können. Auch ein kleines Café ist mit Rollator fußläufig leicht zu erreichen. Herr Falk, der Pflegeleiter der Einrichtung, legt Wert auf eine aktive Einbindung der Bewohner/innen in das gesellschaftliche Leben vor Ort. Kontakte zum Kindergarten bestehen bereits, auch der Männerchor des TB Beinstein ist gern gesehener Gast. Die vom DRK betriebene Einrichtung hat 30 Pflegeeinheiten und 16 barrierefreie Wohnungen. Dass sich die bereits eingezogenen Bewohner/Bewohnerinnen in dem hellen und freundlich eingerichteten Haus wohlfühlen, zeigte die gute, teilweise heitere Stimmung im Garten des Hauses.



Als Fazit kann festgestellt werden, dass die Integration in den Stadtteil gelingt, die derzeit 23 Mitarbeiter/innen, teilweise in Teilzeit, für dieses Haus entsprechen dem gesetzlichen Schlüssel.

Kontakt: Hausleitung Herr Marcel Falk, Tel: 07151-25441-30,

E-Mail: mfalk@drkplus-stuttgart.de

Nachhaltigkeit – zentrales Thema der Regionaltagung des Landesseniorenrates

Auch dies gehört zur Arbeit von Stadtseniorenräten – sich über aktuelle Themen und gesellschaftliche Problemfelder zu informieren und sich fortzubilden. Teilgenommen haben Frau Raiser und Frau Simon als Vertreterinnen des Stadtseniorenrates an einer eintägigen Veranstaltung des Landesseniorenrates zur „Generationenaufgabe Nachhaltigkeit“, die auch oder gerade für uns Ältere eine Verpflichtung darstellt. Alle Referenten und Referentinnen betonten die gesamtgesellschaftliche Verantwortung aller Generationen für eine Erde, die auch in Zukunft noch lebenswert sein wird. Vor dem Hintergrund der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen und informativer Vorträge, u.a. von Referentinnen vom Umweltzentrum Tübingen und dem BUND, diskutierten die Teilnehmer/innen am Nachmittag in verschiedenen Workshops, was Seniorenräte in ihren Kommunen anstoßen können.

Wir können uns z.B. für kollektive Wohnformen im Alter einsetzen, können Wohnungstausche anregen, um dem gestiegenen Wohnbedarf Rechnung zu tragen und um soziale Kontakte voranzubringen,

- wir können z.B. zu einer entschleunigten Alltagsmobilität beitragen, indem wir uns in unseren Kommunen für kostengünstige Busverbindungen, für Seniorentaxen, für Schwätz- und Mitfahrbänke, für gefahrungsfreie Radwege einsetzen,
- wir können z.B. ein Netz von Lieferdiensten regionaler Anbieter für mobilitätseingeschränkte Senioren/Seniorinnen aufbauen, damit ein selbstbestimmtes Leben länger möglich wird.

Der Stadtseniorenrat Waiblingen wird Ideen und Vorschläge aufnehmen und auch mit der Stadtverwaltung diskutieren.

➤ **Energiesparen im Alltag**

Die Energiepreise steigen seit Monaten dramatisch und sind Thema in vielen Haushalten. Die Angst Strom, Gas oder Öl im Winter nicht mehr bezahlen zu können, ist eines der beherrschenden Themen unserer Zeit. Ein sparsamer Umgang mit Energie wird daher für uns alle in diesem Winter von zentraler Bedeutung sein, denn mit sinnvollen Sparmaßnahmen lässt sich viel Geld einsparen. Aber auch die Hitze und Dürre dieses Sommers hat uns gezeigt, dass wir mitten in einem dramatischen Klimawandel stecken, der uns abverlangt, unseren Energieverbrauch zu überdenken.

- **26. September 2022, 15.00 Uhr Forum Mitte Waiblingen**

Energieberatung für den kleinen Geldbeutel

Energieberater Stefan Layer von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Im Vortrag wird erläutert, welchen Anteil Warmwasser, Beleuchtung und der Einsatz von Geräten an der Stromrechnung haben und wie man die Kosten in den Griff bekommt. Auch bei der Heizung lassen sich durch einfache Maßnahmen die laufenden Kosten senken, ohne dass man dabei auf Komfort verzichten muss.

- **10. Oktober 2022, 15.00 Uhr Forum Mitte Waiblingen**

Energie – ein kostbares Gut. Wie wir beim Wohnen und im Alltag damit sinnvoll umgehen können

Dipl. Ing. Josef Broll von der Energieagentur Waiblingen

Der Referent zeigt auf, wie man auch im privaten sparsam mit Energie umgehen kann: bei Heizung und Lüftung der Wohnung, mit kleineren Reparaturen und größeren Sanierungsmaßnahmen, von der richtigen Einstellung der Heizungsregelung bis zu Vollwärmeschutz oder Solaranlage.

➤ **Bergfest - Ehrenamt unterstützt Ehrenamt**

Einmal im Jahr wird gefeiert. Für die Projekte, die wir als Stadtseniorenrat für die Waiblinger Senioren anbieten, brauchen wir Unterstützung. Beispielsweise die Guides für die Wandergruppen oder für die Radfahrgruppen. Sie alle investieren Zeit in ihre Planungen und übernehmen die Führungen unentgeltlich. Dafür haben wir uns dieses Mal im August mit einer Einladung zum Bergfest des Weingutes A. Schwegler bedankt.



➤ **Patientenverfügung - Vorsorge für den Notfall**

Geschulte ehrenamtliche Beraterinnen und Berater des Stadtseniorenrats beraten inzwischen seit über 20 Jahren erfolgreich zur Patientenverfügung. Interessierte können nach wie vor für die Beratung in den Ortschaften

- Beinstein, Evangelisches Gemeindehaus, Mühlweg 9
- Hegnach, Seniorenzentrum, Haldenäcker 11-1
- Hohenacker, Begegnungsraum, Karl-Ziegler-Straße
- Neustadt, Neustadter Hauptstraße 89
- Forum Nord, Salierstraße 2

Termine unter der Telefonnummer der Hospizstiftung Rems-Murr 07191 927970 vereinbaren und sich kostenlos über dieses wichtige Thema informieren lassen.

➤ **Rollator-Trainingstag**

Er war schon für 2020 geplant und musste wegen Corona abgesagt werden. Jetzt ist es wieder soweit. Das Rollatortraining kann in diesem Herbst wieder stattfinden. Wer üben möchte mit dem Rollator in einen Bus ein- und auszusteigen, einen Parcours abzufahren, seinen Rollator überprüfen lassen und mit anderen Erfahrungen austauschen will, ist hier richtig.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Anmeldungen unter Telefon 07151 5381, Frau H. Glaser. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

➤ **Neuwahl des Stadtseniorenrats Waiblingen**

Im ersten Quartal 2023 stehen die Neuwahlen für die siebte Wahlperiode des 12-köpfigen, ehrenamtlichen Stadtseniorenrats (SSR) an. Organisiert wird die Wahl von der Stadtverwaltung Waiblingen. Wahlberechtigt sind alle Waiblinger Bürgerinnen und Bürger, die mindestens sechzig Jahre alt sind.

Der SSR vertritt die mannigfaltigen Interessen der älteren Menschen in Waiblingen gegenüber der Stadtverwaltung. Die Themen sind so bunt und vielfältig wie das Leben in der Waiblinger Stadtgemeinschaft. Dabei kooperiert der SSR mit verschiedenen bürgerschaftlichen Gremien, städtischen Gruppen und Veranstaltern.

Neue Kandidatinnen und Kandidaten sind erwünscht. Weiterführende Informationen zur Arbeit des SSR finden Sie im Handbuch auf der Website. Bei Interesse erhalten Sie persönliche Informationen beim Geschäftsführer des SSR, Herrn Skories, Tel.: 07151/5001-2340.

➤ **Link zur Website des Stadt seniorenrats**

<https://www.waiblingen.de/de/Die-Stadt/Unsere-Stadt/Buergerschaftliche-Gremien/Stadtseniorenrat>

Hier finden Sie alles, was die Arbeit des SSR ausmacht mit allen Angeboten und Veranstaltungen.

Autorinnen und Autoren dieser Ausgabe:

H. Gehlenborg, H. Glaser, A. Jencio, G. Simon

Impressum

Stadt seniorenrat Waiblingen (SSR)
c/o Kurze Str. 33, 71332 Waiblingen
Telefon: 07151 5001 2340
E-Mail: Stadt seniorenrat@Waiblingen.de
Redaktion: G. Simon, H. Gehlenborg